



MENUS Centres aérés – Ville de Saujon - repas réalisés par la cuisine centrale de la ville de Royan - Du 21 octobre au 01 novembre 2019

	LUNDI 21 octobre 2019	MARDI 22 octobre 2019	MERCREDI 23 octobre 2019	JEUDI 24 octobre 2019	VENDREDI 25 octobre 2019
DEJUN ER	Potage de légumes Lasagnes bolognaise Salade verte Eclair au chocolat	Œufs mimosa Cordon bleu Haricots verts Tomme noire Raisin	Concombre ciboulette Rôti de veau et son jus Gratin dauphinois Cocktail de fruits	Macédoine à la Russe Poisson meunière/citron Brocolis Edam Banane	Betteraves/Pomme Sauté de porc aux olives Printanière de légumes Yaourt nature sucré
ÔTE GO R	Compote berlingot Cake marbré	Galette charentaise Lait nature	Pain Fromage Kiri Kiwi	Lait chocolaté Cookies	Jus de pomme Biscuit roulé fraise
	LUNDI 28 octobre 2019	MARDI 29 octobre 2019	MERCREDI 30 octobre 2019	JEUDI 31 octobre 2019	VENDREDI 01 novembre 2019
DEJUNE R	Céleri rémoulade Poulet basquaise Riz Crème dessert	Rillettes/cornichon Dinde forestière Duo de carottes Bûchette de chèvre Poire	Salade/emmental/maïs Chipolatas Haricots à la charentaise Mousse au chocolat	Radis/beurre Parmentier de poisson Tarte aux pommes	
ÔTE GO R	Pain au lait Pâte à tartiner Lait nature	Fromage blanc Biscuits sablés	Compote berlingot Prince	GOÛTER D'HALLOWEEN Donut's Halloween Jus d'orange Bonbons 	