

Où s'inscrire ?

Pour les bénéficiaires du RSA, contacter votre référent :

* **Jean Pierre BOUTET-PETIT**, directeur du CCAS de Saujon ☎ 05 46 02 66 56

* **Votre assistante sociale** à la Délégation territoriale ☎ 05 46 06 48 48

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

* **Marly RABOUTE**
Conseillère en ESF, coordinatrice de l'atelier
☎ 05 46 90 95 47

Les Mardis et Vendredis matin
Possibilité de vous recevoir en rendez vous individuel au préalable

takaosesaujon.blogspot.com



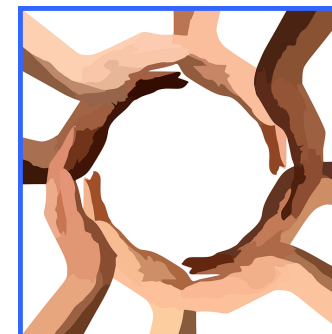
**CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE**

1 route du chay
17600 SAUJON
☎ 05 46 02 66 56



**CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE**

**Rejoignez
l'Atelier Takaosé !**



**PROGRAMME
Mai/Juin/Juillet
2018**

Avec le soutien du Conseil Départemental
De la Charente-Maritime



L'atelier Takaosé c'est quoi ?

Pour qui ?

Pour les bénéficiaires du RSA du Canton de Saujon ou du Pays Royannais.

Pourquoi ?

- Prendre du temps pour s'occuper de soi
- Évacuer les tensions du quotidien
- Lutter contre l'isolement
- Partager des savoirs et des savoirs faire
- Se remobiliser vers une démarche d'insertion sociale et professionnelle

Quand ?

Le mardi et le vendredi
À partir de 14 h 00
Salle Aaron
2 rue Henri Dunant à Saujon

Qu'y fait on ?

- ⇒ Rencontre avec d'autres personnes pour discuter, échanger des conseils,...
- ⇒ Recueil de conseils en esthétique
- ⇒ Information sur des thèmes de la vie quotidienne
 - Santé
 - Alimentation
 - Droits
 - Démarche de recherche d'emploi
- ⇒ Participation à des projets, des visites :
 - Atelier jardin
 - Atelier customisation
 - Activités manuelles
 - Séances de cuisine
 - Sorties culturelles
 - Atelier D'expression théâtrale
 - Atelier socio-esthétique

LE MARDI De 14h à 16h30

1er Mai 2018	Férié pas d'atelier
8 Mai 2018	Férié pas d'atelier
15 mai 2018	Socio esthétique Épilation Atelier d'écriture Médiathèque
22 mai 2018	Socio esthétique Soins des pieds
29 mai 2018	Activités Manuelles Déco et tenue années 80 Prépa séance photo
5 juin 2018	Activités Manuelles Déco et tenue années 80 Prépa séance photo
12 juin 2018	Socio esthétique Épilation Atelier d'écriture Médiathèque
19 juin 2018	Atelier d'information Les Droits et démarches auprès des services publics
26 juin 2018	Programme à venir Été et rentrée 2018 Projet à construire
3 juillet 2018	REPORTE Vendredi 27 JUILLET 2018

Pas d'atelier du 09/07/18 au 02/09/18
Reprise le mardi 4 septembre 2018

LE VENDREDI De 14h à 16h30

4 Mai 2018	Randonnée pédestre Randonnée à la plage RDV à 11h avec le pique nique
11 Mai 2018	Socio-esthétique Soins des mains
18 Mai 2018	Bricolage Finitions de projets débutés (tawashi, paravent, décoration meubles)
25 Mai 2018	Jeux de mémoire « Qui suis je »
1 Juin 2018	LAND'ART
8 Juin 2018	Randonnée pédestre Au lac de Saujon RDV à 12h avec le pique nique
15 Juin 2018	Socio esthétique Atelier photo années 80 RDV à 10 h, repas partagé
22 Juin 2018	Socio esthétique Découverte des produits esthétique à Saintes RDV à midi avec le pique nique
29 Juin 2018	Sortie découverte A Confirmer : La Rochelle
6 Juillet 2018	Atelier cuisine/barbecue RDV à 11h Médiathèque

takaosesaujon.blogspot.com